

**Een heftige titel, nietwaar? Toch is het helaas realiteit voor veel mensen die met pesten te maken krijgen. Pesten en gepest worden zijn zelfs al zo oud als de mensheid. En vaak is degene die pest zelf eerst gepest. Dat zien we ook in het verhaal van Hagar en (dan nog) Sarai.**

# Als je leven WORDT VERPEST



**A**ls Sarai 65 jaar is, reist ze in opdracht van God samen met haar man Abram vanuit Charan naar een onbekende bestemming. God be-  
looft Abram 'tot een groot volk te maken' (Genesis 12). Als Abram in Kanaän gaat wonen, herhaalt God deze belofte met een heel rijke metafoor: hij krijgt zoveel nakomelingen als er stof op de aarde is. Daar blijft het niet bij, want in Genesis 15 zegt God tegen Abram: 'Tel de sterren als je kunt. Zo zal het zijn met je nakomelingen.'

## Trots

Al deze keren wordt er niet gesproken over Sarai als stammoeder van dit ontelbare nageslacht. Ze is op leeftijd en ziet het niet meer gebeuren dat God zijn belofte via haar zal doen uitkomen. Ze zegt tegen Abram dat hij maar met haar Egyptische slavin Hagar moet slapen. Dat doet Abram en als Sarai 77 jaar

is, wordt Ismaël geboren. Nog tijdens de zwangerschap van Ismaël verandert de relatie tussen Sarai en Hagar.

Hagar is slavin en dus iemands eigendom. Bovendien woont ze niet in haar vaderland. Als ze met permissie zwanger wordt van de 'pater familias', verandert dat haar positie onder de overige slaven. Wat zal ze trots zijn geweest! En ook gelukkig met het kindje dat groeit in haar buik. Haar gevoel van eigen-

## Hagar verliest elk respect voor Sarai

waarde krijgt een boost. Maar er verandert meer, want Hagar verliest elk respect voor Sarai. Elk respect! Dat is nogal wat. Ze maakt het bont, zó bont dat Sarai er niet meer tegen kan; haar leven wordt verpest.

## Wanhopig

Sarai doet haar beklag bij Abram, geeft hem zelfs de schuld van de hele situatie, maar lijkt toch ook te willen dat God voor een oplossing

zorgt, door te zeggen: 'Laat de HEER maar beoordelen wie er in zijn recht staat: ik of jij.' Sarai wil God betrekken bij haar ellende, maar ze heeft geen geduld. En als ze van Abram carte blanche krijgt om met Hagar te doen wat ze wil, neemt ze opnieuw zelf het heft in handen, en hoe...

Ze maakt op haar beurt Hagars leven zo zuur dat Hagar niets anders kan doen dan vluchten. Hagar moet wanhopig geweest zijn: vluchten terwijl je zwanger bent, zonder enige middelen van bestaan. Twee vrouwen, nota bene uit hetzelfde huishouden, die elkaars leven verpesten, maar daarmee ook hun eigen leven. Twee harten vol wraak, wrok en bitterheid. Sarai wordt van gepeste een pester. Ook vandaag de dag zie je dit mechanisme vaak terug. Als je zelfvertrouwen wordt ondermijnd, kunnen gevoelens van onzekerheid leiden tot frustratie en jaloezie. Door te gaan pesten leid je de aandacht van jezelf af en wil je tonen wie de baas is. Maar dat is niet naar Gods wil.

### Een weg terug

En God grijpt in. Hij zoekt Hagar op en praat met haar. God laat haar weten dat wat zij deed niet goed was. Niet

door een ellenlange preek, maar door de moeilijke opdracht om terug te gaan en Sarai weer te gehoorzamen. Maar daar blijft het niet bij. God ziet ook het lijden van de slavin en geeft haar een rijke belofte: ze zal veel nakomelingen krijgen. Deze geschiedenis maakt ons duidelijk dat God oog heeft voor de pester en de gepeste. Hij troost en bemoedigt. Er is een weg terug.

## Het is duidelijk dat God oog heeft voor de pester en de gepeste

Als Jezus een klap in zijn gezicht krijgt van de dienaar van de hogepriester, dient Hij deze persoon met eerlijke woorden van replek. Anders gezegd: we hoeven

onrecht niet lijdzaam te ondergaan, maar mogen voor onszelf opkomen, veerkrachtig worden. Gepesten mogen hierin Jezus navolgen. En pesters mogen leren dat hun eigenwaarde ligt in hun identiteit in Jezus. Door de stap te zetten om te gaan praten met degene die lijdt onder het pestgedrag, kunnen ze proberen tot een zegen te zijn.

Pester en gepeste, God vindt beiden de moeite waard. Hij wil tot hen spreken en voor hen zorgen, zoals Hij deed in dit bijbelverhaal uit Genesis 16. Daders en slachtoffers hoeven hun last niet alleen te dragen. Ze eren God door zichzelf en de ander lief te hebben, zodat niemands leven wordt verpest. ♦

### UIT DE BIJBEL

Abrams vrouw Sarai baarde hem geen kinderen. Nu had zij een Egyptische slavin, Hagar. Luister,' zei Sarai tegen Abram, 'de HEER houdt mijn moederschoot gesloten. Je moest maar met mijn slavin slapen, misschien kan ik door haar nakomelingen krijgen.' Abram stemde met haar voorstel in en Sarai gaf hem haar Egyptische slavin Hagar tot vrouw; Abram woonde toen tien jaar in Kanaän. Hij sliep met Hagar en zij werd zwanger. Toen Hagar merkte dat ze zwanger was, verloor ze elk respect voor haar meesters. Sarai zei tegen Abram: 'Voor het onrecht dat mij wordt aangedaan ben jij verantwoordelijk!' (...)

Toen maakte Sarai haar het leven zo zwaar dat ze vluchtte. (...)

'Ga naar je meesteres terug,' zei de engel van de HEER, 'en wees haar weer gehoorzaam.' En hij vervolgde: 'Ik zal je heel veel nakomelingen geven, zo veel dat ze niet te tellen zullen zijn. Je bent nu zwanger en je zult een zoon ter wereld brengen. Die moet je Ismaël noemen, want de HEER heeft gehoord hoe zwaar je het te verduren had.'

**Genesis 16:1-11**

### OVERDENKEN / DOEN

- 1 Welk aspect van deze geschiedenis raakt je en waarom?
- 2 Wat zou een pester of gepeste kunnen tegenhouden om opnieuw te beginnen, een eerste stap te zetten, veerkrachtig te worden?
- 3 Schrijf alle woorden op die een negatieve invloed hebben op je identiteit in Jezus. Versnipper het papier. Schrijf vervolgens op een nieuw vel hoe de Heer je ziet.

### VERDER LEZEN

Leviticus 19:17  
1 Samuel 1:5-17  
Johannes 18:21-23