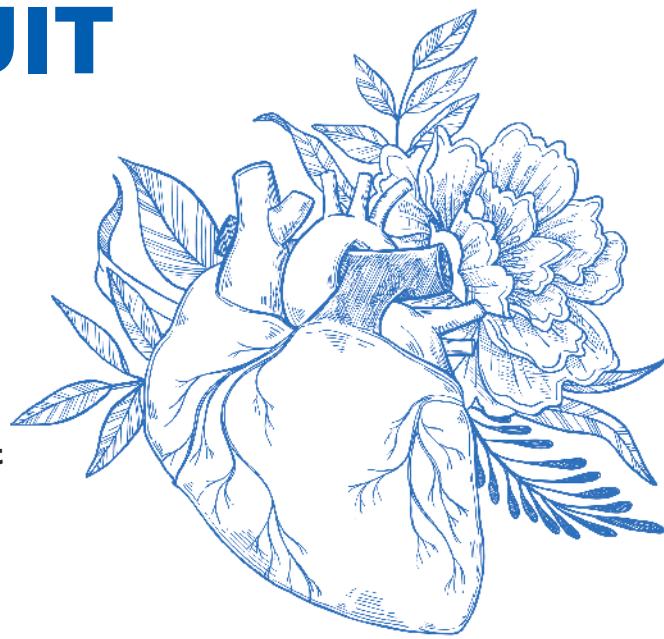


Be-hart-igenstwaardige WOORDEN UIT DE BIJBEL



Volg je hart. Leef vanuit je hart. Hippe, mooi klinkende kreten, maar wat nu als je luistert naar je hart dat gekwetst is, koud en hard of angstig? Dan krijgt 'leven vanuit je hart' ineens een heel andere betekenis. In de Bijbel vinden we over het hart behartigenstwaardige woorden.

Onze hartsgesteldheid bepaalt ons leven. Ons hart is zelfs de bron van ons leven, zoals Spreuken 4:23 zegt,

en we worden daarbij aangespoord te waken over ons hart. Oftewel: houd je hart vast. Omdat het hart de bron is, moeten we het voorzien van goede voeding, zodat we een leven kunnen leiden dat vrucht draagt.

Goed gevoed

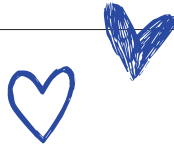
Het is eigenlijk net als met de bloemen, bomen en planten. Zij hebben een goede voedingsbodem nodig om te kunnen groei-

en, bloeien en vrucht dragen. Dat kan niet (goed) als ze in arme, harde, door onkruid overwoekerde grond staan. De grond waarin

zij wortelen moet bewerkt, verzorgd en gevoed worden; ontdaan van stenen en onkruid en verrijkt met een goede kwaliteit aarde en met de juiste (natuurlijke) meststoffen. Jezus vertelt erover in de gelijkenis van een boer die zaad uitstrooit. Het is een belangrijk verhaal, het

staat maar liefst drie keer in de Bijbel, en het leert ons veel over de grondsoorten, de bodem van ons hart.

**Net als een
plant heeft ook
ons hart een
vruchtbare
bodem nodig**



Een gebroken hart

Hartverscheurende gebeurtenissen kunnen je hart breken, je alle hoop doen verliezen. Je kunt je in jezelf terugtrekken en je zo afsluiten van alles en iedereen. Je bent onbereikbaar, ook voor het zaad van Gods Woord, voor heilzame woorden van leven. Wat is het dan een troost te weten dat God ons kent, ons hart doorgrondt (Jeremia 17:10a). Hij is ons nabij, Hij redt ons (Psalm 34:19), wil in ons verslagen hart wonen en het weer tot leven wekken (Jesaja 57:15) door ons te genezen en te verzorgen (Psalm 147:3).

Een versteend hart

Als de bodem van ons hart rotsachtig is, kan Gods Woord niet goed wortelen in zo'n harde ondergrond. De blijdschap van het geloof is van korte duur en houdt geen stand als ons leven moeilijk wordt; we glijden bij God vandaan. Maar God is genadig, liefdevol, geduldig en trouw en tot vergeving bereid als we terugkeren tot Hem (Joël 2:13). Hij wil ons versteende hart vernieuwen, ons een nieuwe geest geven en een levend hart, een 'hart van vlees' (Ezechiël 36:26). Als we ons hart dan richten op Jezus, het vleesgeworden Woord (Johannes 1:14), kunnen we standhouden, ook als we op de proef worden gesteld.

Een bezorgd hart

Zorgen kunnen in je hart woekeren als onkruid. Ze zijn als distels die

belemmeren dat Gods woorden stevig kunnen wortelen en vrucht kunnen dragen. Ze ontnemen je het zicht op Gods bescherming en trouw, zodat je wankelt in tijden van nood. Dan zijn de woorden van Paulus bemoedigend, woorden die hij schreef toen hij zelf gevangen zat: 'Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank Hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren' (Filippenzen 4:6-7).

Een levend hart

Als we met ons hart gericht zijn op God, staan we in goede grond en zijn we op Jezus geënt als een rank op de wijnstok. Zo kunnen wij vrucht dragen (Johannes 15:5) en Gods grootheid laten zien, als een lichtpuntje voor de gebroken, versteende en bezorgde harten, en de goede daden verrichten die God mogelijk heeft gemaakt (Efeziërs 2:10). Natuurlijk gaan de wisselende omstandigheden van het leven

aan niemand van ons voorbij, maar als wij onze hoop op God vestigen, zal Hij ons nieuwe kracht geven (Jesaja 40:31). Dan kunnen we, net als David, door onze zorgen, angst en verdriet heen, op God vertrouwen en Hem met een juichend hart prijzen en danken voor zijn liefde en zorg (Psalm 13:6). Als we onze schat niet op aarde, maar in de hemel hebben, dan is daar ook ons hart (Matteüs 6:20-21). Dat hart kunnen we gerust volgen. ♦

Hij wil in ons verslagen hart wonen en het tot leven wekken

UIT DE BIJBEL


Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg.

Spreuken 3:5-6

OVERDENKEN EN DOEN

- 1 Aan welke vrucht(en) van de Geest merk je dat jouw hart is gegrond in Jezus?
- 2 Wat weerhoudt jou er soms van om op God te vertrouwen met heel je hart?
- 3 Leg in een doorzichtige vaas een aantal stenen, vul de vaas met water en zet er je lievelingsbloemen in. Kies een mooie, lichte plek voor de vaas en bedenk elke keer als je de vaas ziet dat God in je hart wil wonen. Hij is een God van genade, Hij wil je laten bloeien tot zijn eer.

VERDER LEZEN

-  Lucas 8:5-15
Galaten 5:22-23
Psalm 145
Matteüs 5:16
Johannes 15:8